

# めぐみカフェ開催のお知らせ

介護老人保健施設めぐみでは、めぐみカフェを開催いたします。  
土曜の午後のひと時に、感染予防の話聞いて、おしゃべりしませんか？  
いつもの筋力低下予防の運動も行います。  
是非、地域の皆様・めぐみご利用のご家族様のご参加をお待ちしております。



日時：**12月 7日(土)**13時受付開始 13時半～15時

場所：めぐみ(レンガ造りの建物)1階

内容：☆ご家庭で行える感染対策(インフルエンザ・ノロウイルス)

のお話と実際の予防方法の実演

☆理学療法士指導による筋力低下予防の運動

手作りお菓子と飲み物を準備して皆様のお越しをお待ちしております。



**参加方法**：準備がありますので、**11月25日(月)迄に、**

電話か、めぐみ受付への申し出をお願い致します。参加は無料です。

電話：**382-5951**(平日9時～18時でお願いします)

お問い合わせは、新井・大澤までお気軽にどうぞ。