

## 32 歳 男性 理学療法士

第 2 子が生まれた際に当法人で初めての男性育児休暇を取得させて頂きました。

三ヶ月の期間を休ませて頂きましたが、育児で学べたことは、名もなき生育児、家事が多いということです。おむつ交換の際に、おむつ、おしりふきの準備、交換したら専用のゴミ箱に捨て、ゴミ箱がいっぱいになったら袋を交換する。ミルクも調乳し、飲み終わったらすぐに洗って、消毒。お風呂も入れる前にタオル、着替え、ボディークリーム等の準備、トイレtpーパーやボディーソープ・シャンプーの補充等々、今まで妻が当たり前のようにやってくれていたことがこんなにもあることを知れました。

改めてワンオペで育児をしている世の中のお母さんの凄さを感じたと共に妻への感謝でいっぱいです。

第 2 子の時はこんな事ができるようになったよ、これをするとよく笑うよ、と、仕事から帰ってきてから話を聞いていましたが、育休を取り 24 時間一緒にいられることで新しい発見や成長をその場、その場に間近に感じられ、とても良かったです。

今後、当法人でも男性の育児休暇が取得しやすい環境にしていければと思います。

## 43 歳 男性 薬剤師

私が育児休暇を取得した理由は、妻が第 2 子を出産し、生まれた子供と 3 歳になる長男の育児と家事の両立するのは、妻一人では大変であると考えたからです。

子供が生まれた最初の数週間は、産後の体力が落ちている妻をサポートしながら、生まれた子供と長男の育児を行い、合間の時間を使い家事を行うなど一日中気の抜けない日々が続きました。

しかし、妻や子供たちのことを考えながら生活することは、大変ではありましたが、幸せな時間でもありました。子供たちと常に接していることで、日々の成長を肌で感じる事ができ、育児の楽しさを知ることができたからだと思います。特に、生まれたばかりの子供は、どんどん成長していきます。この成長を私、妻、長男の三人で一日中一緒に見られたことは、何ものにも代えがたい貴重な時間でした。

育児休暇を取得することで、家族と向き合う環境を整えることができました。そして、育児の大変さや喜びを家族と共有することができ、とても良かったです。

今回、職場に育児休暇取得の相談をした際には、快く取得させてくれてとても感謝しています。