

# オアシス

医療法人 済恵会 広報誌

2020年04月

NO.89



- 2P 嵐の中の船出我らの未来に栄光あれ  
理事長 須藤 英仁
- 3P 皆さんこんにちは 医師 高橋憲史
- 4-5P 高橋先生に突撃質問23
- 6P 初めまして 医師 塚越 浩志
- 7-8P 塚越先生に突撃質問23
- 9P 皆さんはじめまして  
NP（診療看護師） 木村 広大
- 10-11P 当院の感染対策の現状  
感染対策委員会委員長 医師 泉 勝

医療法人  
済 恵 会

## 須藤病院

安中市安中3532-5  
Tel 027 (382) 3131

介護老人保健施設  
めぐみ

デイサービス  
さくら

居宅支援事業所  
こかげ

訪問介護サービス  
ひだまり

# 嵐の中の船出 我らの未来に栄光あれ



医療法人 済恵会理事長 須藤 英仁

令和2年新年度が始まりました。コロナ感染症が猛威を振るっております。

本来であればにぎやかに新年度を迎え、皆さんと共に歩き出す喜びを伝えるオアシス89号になる予定でございました。皆さんご存知のように日本中でコロナ感染症が報告され、本日4月7日、緊急事態宣言が安倍総理より発せられます。日本中の警戒レベルがさらに上がってしまいました。

当院の取り組みは外来で常に皆さんにお知らせしておりますように発熱かぜ外来を3月9日より開始しております。目的は少しでも発熱やかぜ症状を持っている患者さんと普段治療している、かかりつけ患者さんを分けることにあります。須藤病院の最大の使命はかかりつけ患者さんが安心して治療を受けられる病院であり続けることです。かかりつけ患者さんの最も恐れていることは病院で感染することと思います。須藤病院としてこのことだけは絶対に防ぐという強い気持ちから群馬県で最初に発熱かぜ外来を設置し活動を始め外来を分離しました。幸いなことに当院からはコロナ感染症は出ておりませんし入院患者さんもおられません。しかしこれからの流行状況により事態はどのように変化するかは不明です。決して感染対策を緩めることなく進めて行きますので患者さんのご協力をお願い致します。

さて今年度は群馬県全体が医師不足の中、優秀な若手医師2名が常勤医として勤務することとなりました。有難いことです。塚越浩志医師と高橋憲史医師です。2名とも消化器外科を専攻し20年近くとなるまさに脂の乗り切った外科医です。当地区の外科診療において須藤雄仁医師と3名体制となるため非常に大きな力を発揮してくれると考えます。どうぞご期待ください。

こんな時です。みなで力を合わせ感染予防に頑張ります。

こんな時です。次の診療体制の更なる飛躍のためいろいろなことにチャレンジしていきます。決して立ち止まることなく努力を続けていきます。こんな時です。この日本中の危機を乗り越えることが出来ればわれらの未来に栄光があることを信じて頑張ってまいります。どうぞ令和2年度もよろしくお願い致します。



# 皆さんこんにちは

## 消化器外科 高橋 憲史

皆さん、こんにちは。高橋憲史と申します。2020年4月、春の訪れと共に須藤病院に赴任いたしました。暖かな風が吹き、桜が舞い散る季節ではありますが、世はコロナ肺炎による自粛ムード一色であります。人生の中でも忘れがたい節目の一年になりそうです。

自己紹介をさせていただきます。私は松井田町出身です。松井田町立西横野小学校、松井田南中学、高崎高校を卒業するまで松井田の実家で過ごしていました。安中駅近くのカインズホーム（当時は「いせやホームセンター」）くらいまでは自転車で遊びにいった記憶があります。その後、愛知医科大学を2002年に卒業し、現在の群馬大学総合外科に入局しました。入局後18年間、大学の関連病院で研鑽を積みました。専門は消化器外科になります。

雄仁先生とは同じ医局であり私の方が1年早く入局しています。ほぼ同時期に同じ母体で消化器外科の専攻をしていますので手術は勿論のこと治療全般に対する考え方は雄仁先生に近いと思っています。出身も松井田町（私の知らないうちに松井田町は安中市に併合されていたので安中市出身ということでしょうか？）ということもあり、須藤病院へお誘い頂けたと思っています。

資格は日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医、消化器がん外科治療認定医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化器病学会専門医などを取得しています。消化器の病気はお任せください。消化器外科領域の手術は腹腔鏡手術を含め、術者として800例以上の経験があります。消化器内視鏡検査は上部（胃カメラ）3000件以上、下部（大腸カメラ）500件以上を経験しています。

客観的な自己評価ですが、性格は穏やかで人見知りをするほうだと思っています（外来の患者さんに人見知りはしません）。よって第一印象はあまり良くないと自分ではと思っています。噛めば噛むほど味がでるスルメのように、付き合いが長くなるほど周囲の印象が良くなると思込んでいます。叩けば鳴りますし、話しかければ饒舌になります。皆さま、ぜひ気軽にお声がけください。

私が生まれ育ったこの安中で医師として貢献できることを非常に嬉しく思っています。須藤病院の更なる発展を目指しこれからも努力精進してまいります。皆さまどうぞよろしくお願いたします。



# 高橋医師へ突撃質問

## 1. 医師になった理由

看護師であった母の影響が大きいと思います。

## 2. 医師になって良かったこと

人のためになるという充実感が得やすいことだと思います。

## 3. 一番尊敬している人は

医師はたくさんいるので省きます。医師以外なら母親ですね。

## 4. 趣味

読書（漫画も）、ゴルフ、ゲーム。昨年からスキーとキャンプを始めました。

マラソンもしたいと思っています。いつかホノルルマラソンを完走したいです。

## 5. 一番大切なもの

素直に家族です。

## 6. 名前の由来

確か、「世の中を動かす人物になるように」だったと思います。

全然、動かせていないですね。

## 7. 外科の志望理由

月並みですがブラックジャックに憧れてということと、広い範囲で患者さんを診ることができると思ったことです。

## 8. 医師になって理想と現実のギャップは？

自分は特に無いですが、医師を超能力者や魔法使いだと思っている患者さんは多いなと感じることはあります。

## 9. 医療関係ドラマで好きなものはありますか？

「医龍」は原作の漫画が好きでドラマも見ました。リアルな部分が比較的多いとは思いますが。「JIN-仁-」も同様に原作の漫画が好きでドラマも見ました。こちらはファンタジーの世界でしたがとても面白かったです。見てない方はぜひ見てください。

## 10. 医療関係のドラマを見て思うことは？

外科に関してはやはり手術のみにスポットが当たることが多いなど。手術が無事終われば全て成功みたいな。術後管理は大事ですが地味ですからしょうがないとは思いますが。

**11. 通勤スタイルは？**

車です。慣れたら自転車でも通勤してみたいですね。

**12. 白衣にこだわりは？**

あまり無いです。スクラブだけで白衣を着ないことが多いので。

**13. 患者さんに言われて嬉しかった言葉**

癌終末期の患者さんに「先生が主治医で良かった」

**14. ショックだった言葉**

40歳を過ぎてから「若そうだけど手術大丈夫？」と患者さんにいわれたこと。

**15. 自分が病気になった時に思うこと**

大病を患った時の経験ですが「どこの病院で誰に治療してもらうか」を一番に思いました。多くの皆さんに「須藤病院」と思っていただけのようにしたいですね。

**16. ドナーカードを持っていますか？**

持っています。

**17. 献血をしたことはありますか？**

あります。

**18. もし医師になっていなかったら何をしていたかと思えますか**

長距離トラックの運転手。学生の時にアルバイトをしていました。

**19. 口癖はなんですか**

思い浮かびませんがあったら教えてください。

**20. 自分を動物に例えると**

穏やかなラーテルになりたいです。

**21. 今一番ほしいものは**

コロナウィルスの危険なく外出できる自由。

**22. 質問に答えてみてどうでしたか**

疲れました。

真面目に答えすぎましたでしょうか？

**23. 最後に皆さんへ一言**

患者さんに優しい医療を心掛けて  
いきたいと思います。

よろしく願いいたします。





# 初めまして

消化器外科 塚越浩志

初めまして、消化器外科の塚越浩志と申します。太田高校、自治医科大学出身で、高崎総合医療センターから当院への赴任となりました。医師としての経歴ですが、2001年に医師免許を取得し、研修医を経て、主に館林厚生病院（4年）、群馬大学医学部附属病院（3年）、高崎総合医療センター（6年）で研鑽を積んで参りました。医師としては本年で20年目となります。また、出身大学の関係で神流町立中里診療所に3年間勤務し、僻地での地域医療も経験してきました。

主に消化管（特に大腸）に対する腹腔鏡手術を専門としており、低侵襲の治療を心がけて日々診療を行っております。前勤務地の高崎総合医療センターでは年間約160例の大腸癌手術を行っておりますが、80%以上を腹腔鏡手術で行い、高齢の方でも手術翌日から歩行でき、食事も開始できるかたが大半です。1年前までは当院の須藤雄仁医師と同センターで日々手術を行っておりましたので、当院でも高崎総合医療センターと同等の手術を行うことができます。癌に対する治療はもちろんですが、胆石症、ヘルニアなどの良性疾患、急性虫垂炎など急性腹症おきましても積極的に腹腔鏡手術を行っていきたいと考えております。

安中地域の地域医療に貢献できるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いたします。

## 【主な資格】

日本外科学会：専門医

日本消化器外科学会：専門医、指導医、消化器がん外科治療認定医

日本内視鏡外科学会：技術認定医（大腸）

# 塚越医師へ突撃質問

## 1. 医師になった理由

テレビの影響ですかね

## 2. 医師になって良かったこと

身内を自分で手術できたこと。

## 3. 一番尊敬している人は

妻です

## 4. 趣味

スポーツ観戦全般、友人と飲みに出かけること

## 5. 一番大切なもの

家族

## 6. 名前の由来

小さい頃聞いたような気が・・・ 忘れました

## 7. 外科の志望理由

医者＝外科のイメージ 手術をしたかったからです

## 8. 医師になって理想と現実のギャップは？

ありすぎて・・・ ここでは書ききれません

## 9. 医療関係ドラマで好きなものはありますか？

ドクターX（子供が好きです）

## 10. 医療関係のドラマを見て思うことは？

美男美女が多すぎ。通常屋上には行けません。

## 11. 通勤スタイルは？

車

## 12. 白衣にこだわりは？

きれいめなもの

**13. 患者さんに言われて嬉しかった言葉**

命を助けてもらいました。先生で良かったです。

**14. ショックだった言葉**

思い出したくないことが多々・・・

**15. 自分が病気になった時に思うこと**

患者は辛い。注射痛い！

**16. ドナーカードを持っていますか？**

持っていません。

**17. 献血をしたことはありますか？**

あります。

**18. もし医師になっていなかったら何をしていたかと思えますか**

お寿司屋さん??

**19. 口癖はなんですか**

ないと思います。

**20. 自分を動物に例えると**

犬

**21. 今一番ほしいものは**

体力

**22. 質問に答えてみてどうでしたか**

意外と自分のことはわかって

ないですね

**23. 最後に皆さんへ一言**

何かありましたら気軽に

ご相談下さい。

よろしく願いいたします。







# 皆さんはじめまして

診療看護師

NP:ナース・プラクティショナー

木村 広大

はじめまして、高崎総合医療センターで、3年間、外科系、内科系、麻酔科の医師と共に、診療看護師として働いてきました木村広大と申します。

安中の地では2020年高齢化率36.4%と2025年問題(高齢化率30.3%)で団塊の世代が75歳以上となり3人に一人が75歳以上の高齢者となる、超高齢化問題が既に到来しているのが現状です。

その中で複雑な疾病を抱えた患者の医療ニーズが増加しており、これらの医療を取り巻く環境の変化に対応していかなくてはなりません。

私は多忙な医師の代わりに、今まで医師が行ってきた医療行為の一部を、医師の指示の元、入院・外来・救急患者さんの診察を行い、考えられる病態に応じた薬剤の処方、検査オーダーを代行入力することや、高度な医療行為の実施、例えば、動脈血採取、末梢植え込み型中心静脈カテーテルを、看護師の資格を持ちながら、新たな資格を取得した事によって医師の診療の補助を行っております。

須藤病院では NP( エヌピー )

ナースプラクティショナー(診療看護師)

と言う名称で、令和2年4月から働いております。

私は今まで看護師として学んできた看護ケアと、大学院で学んだ医学知識を元に、医療行為の一部である特定の医療行為を迅速に患者さんに安心して安全に提供できる様に地域貢献をしたいと考えております。



# 当院の感染症対策の現状

感染対策委員会委員長 医師 泉 勝

須藤病院ではコロナウイルス対策として発熱外来を行なっています。

(月曜日から土曜日 午前11時から午後1時受け付け)

これは主に病院内にコロナウイルスを侵入させないためです。

病院内には病人や抵抗力の低い高齢者が入院しており、一度コロナの感染が起こったら多数の感染者が出て大惨事となります。また職員を感染から守って病院機能を維持して安中の医療を守るためでもあります。

一度病院内でコロナウイルス感染が起こると外来や、救急受付を停止しなければならず病院機能が麻痺してしまいます。

具体的には

## 【受け付け】

正面玄関前で体温を測り37.5度以上の人は発熱外来へ回ってもらいます。また熱がなくとも咳が続いたり接触者にコロナ陽性の人がいればやはり発熱外来へ案内となります。発熱などでの問い合わせがあれば上記の時間での受診を案内します



## 【発熱外来受け付け】

病院の裏手にある検診センターで受け付けをします。発熱外来の場所は隔離区域として一般の患者さんとは接触しないようにカーテン等で仕切って有ります。受診者全員にマスクを付けてもらい、各陸域内の決められた席で間隔を開けて待機してもらいます。席が一杯になった時は密集を避けるため車の中で待ってもらう事もあります。





## 【診察】

基本的にコロナウイルスのPCR検査は須藤病院では行いません。

咳や発熱の症状が長く続く場合や一度受診して薬を飲んだがよく成らない場合などは肺のCT検査や採血を行います。

万が一肺炎がありコロナ感染が否定できない場合は保健所に連絡し帰国者接触者外来を予約受診して貰う事になります。その場合は基本的に入院せず自宅で待機となります。



玄関で体温チェックを行ったり、受け付けをする職員は感染防御のため手袋、マスク、フェイスシールド、防護ガウンをしています。

発熱外来で診察を担当する医師、看護師はさらに厳重な防護衣とゴーグルを着用しています。

診療時間の制限や煩雑さなど面倒くさい点多々ありますが、患者さんと病院の機能を守るためです。ご理解をお願いします。

安中市在住畠山様サージカルマスク300枚、中曽根家具様サージカルマスク50枚、安中市在住ナガイ様N95マスク70枚の寄付を頂きました。ご厚意に深く感謝いたします。大切に使用させていただきます。



# 医療法人 済恵会 須藤病院 外来診療予定票

受付時間 【午前】8:30～12:30 診療開始9:00～ 【午後】14:30～18:00(※土曜17:00迄) 診療開始15:00～

2020.04.01 現在

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科	須藤 英仁	柳澤 肇	須藤 英仁	柳澤 肇 武藤壮平(糖尿病)	須藤 英仁	柳澤 肇 武藤壮平(月一診療※)
	外科	高橋 憲史	須藤 雄仁		塚越 浩志	高橋 憲史(1・3週) 須藤 雄仁(2・4・5週)	須藤 雄仁(1・3週) 高橋 憲史(2・5週) 塚越 浩志(4週)
	消化器科		泉 勝	泉 勝			泉 勝
	循環器内科	今成 哲朗		今成 哲朗		太田 昌樹(1・3週) 受付12:00迄(初診11:30)	今成 哲朗
	整形外科	柳澤 治 初診受付 11:00 迄	猪俣 和弘 受付 11:00 迄 9:00～12:00	柳澤 治 初診受付 11:00 迄	橋本 章吾 受付 11:00 迄 9:00～12:00	柳澤 治 初診受付 11:00 迄	大学医師 ※2 受付 11:00 迄 9:00～12:00
	アレルギー 呼吸器科	黒沢 元博(予約)			黒沢 元博(予約)	黒沢 元博(予約)	黒沢 元博(予約)
	脳神経外科	玉田 潤平	玉田 潤平	玉田 潤平		玉田 潤平	玉田 潤平
	眼科	森久保 総一	森久保 総一	森久保 総一	森久保 総一(2・4週) (1・3・5週は休診)	森久保 総一	森久保 総一(1・3・5週) (2・4週は休診)
	乳腺甲状腺	石田 常博		石田 常博	石田 常博	石田 常博	石田 常博
	呼吸器外科						高坂 貴行(2・4週)
	形成外科						牧口 貴哉(2・4週)
	皮膚科		小坂 啓寿 受付11:00迄			内山 明彦 受付11:00迄	
午後	内科	櫻井 優一郎		櫻井 優一郎	須藤 雄仁 櫻井 優一郎	櫻井 優一郎 渡辺 華帆(2・4週)	
	外科			小川 哲史(16:30終了)			
	消化器科	塚越 浩志	高橋 憲史	泉 勝	高橋 憲史	塚越 浩志	泉 勝
	循環器内科	今成 哲朗	今成 哲朗	今成 哲朗		今成 哲朗	今成 哲朗
	整形外科	柳澤 治 16:00～18:00	柳澤 治 16:00～18:00		大学医師 ※1 受付 17:00 迄 15:00～18:00		大学医師 ※3 受付 16:30 迄
	アレルギー 呼吸器科	黒沢 元博(予約)			黒沢 元博(予約)	黒沢 元博(予約)	
	脳神経外科	玉田 潤平					
	眼科	森久保 総一	森久保 総一	森久保 総一	森久保 総一(2・4週) (1・3・5週 休診)	森久保 総一	森久保 総一(1・3・5週) (2・4週 休診)
	呼吸器外科					渥実 潤(2週)	

- ※ 土曜日の午後の診察は17時で終了となります。
- ※ アレルギー呼吸器外来は完全予約制となっております。必ず事前にお問い合わせ下さい。
- ※ 眼科は木曜・土曜の診察・休診が隔週で異なります。ご注意ください。
- ※ 土曜日の武藤壮平医師の糖尿病外来は診察予定週が不定のため、必ず電話にてお問い合わせください。
- ※1 木曜日午後の大学医師 第1・3・5週 斎田竜太、第2・4週 小林裕樹 が担当いたします。
- ※2 土曜日午前の大学医師 第1・3・5週 上野哲、第2週 大島淳文、第4週 角田陽平 が担当いたします。
- ※3 土曜日午後の大学医師は第1週 堤智史、第2週 小林亮一、第3週 内田訓、第4週 島田晴彦、第5週 飯塚陽一 が担当いたします。

\* 診療時間等でご不明な点がございましたら電話にてお問合せ下さい。  
\* 診療予定が変更になる場合がございますのでご注意ください。

医療法人 済恵会

## 須藤病院

〒379-0116 群馬県安中市安中3532-5  
TEL 027-382-3131 FAX 027-382-6568