

オアシス

医療法人 済恵会 広報誌

2022年4月

NO.96



ONE STEP BEYOND 新人看護師と共に一歩前へ

●2P 医療における情報化

医療法人済恵会 理事長 須藤 英仁

●3P 今年度の新人看護師教育担当として

教育担当指導者 特定看護師 山田 貴久

●4-5P 2021年 当院の手術実績と
クリニカルパス(入院計画書)について

医師 須藤 雄仁

●6P 令和3年度特定行為研修終了

担当指導者 NP 木村 広大

●7P 1年間の特定行為研修を終えて

受講生 特定看護師 荒木絵理早・山田貴久

●8P 新入職員紹介

医療法人
済 恵 会

須藤病院

安中市安中3532-5
TEL 027(382)3131

介護老人保健施設
めぐみ

デイサービス
さくら

居宅介護支援事業所
こかげ

訪問介護サービス
ひだまり

医療における情報化

～令和4年新年度を迎えて～



医療法人済恵会 理事長 須藤 英仁

新型コロナウイルスがまだまだ収まる気配のない中、感染予防にご協力いただき誠にありがとうございます。オアシス新年号でも述べましたが、2年以上に及ぶコロナ感染症との戦いで世の中が最も変わったことは、情報化の問題だと思います。感染対策のため人と人との接触をなるべく避けなくてはならなかったこと、そのためこれまで一部の人がしか利用していなかったオンラインによる会議システムや、講演会システムなどが一気に広まったことが誘因となりました。このことにより自分は移動することなく自宅に居ながらにして世界中の会議に参加することができ、情報の共有が可能となりました。私もいろいろな講演会を開催しますが、その便利さから参加者が増加したことを実感しております。

しかし、オンラインによる情報化には深刻な影の部分が存在します。現在のウクライナ情勢でゼレンスキー大統領を真似た人物を合成し、誤った命令を流すことなどは最たるものです。医療界でも外部とつながっている電子カルテに何者かが侵入し、電子カルテの情報を暗号化し身代金を要求された事件（ランサムウェア被害）も伝えられました。オンラインではパソコンの後ろにどんな悪意を持った人物がいるかが分からないのです。しかし、こんな不安と戦いながらもすべてを以前の対面の状態に戻すことは不可能だと思います。

2022年は医療界でも患者さんとの関係に本格的なITが導入されるオンライン元年となるでしょう。当院では14年前から電子カルテを導入し、現在は2世代目のシステムとなっております。実際の診療で数年前からの検査データやCT画像などを見比べ説明を受けられることも多いと思います。これは電子カルテの最も優れた点で、瞬時に経過を把握することができます。当院の電子カルテはこれまで院内だけのネットワークに限局しており、外部とは完全に遮断して運用しておりましたが、今後はオンライン診療などの実施に伴い、外部システムとの接続をします。この点でもっとも患者さんに利点があるとすればクレジットカードによる決済が可能となる事でしょう。カード決済は患者さんの希望も多く導入したいと考えておりましたが、手数料が高く、税金も投入されている保険診療にはそぐわない一面もありました。しかし医療のオンライン化では避けては通れないインフラです。高年齢の方でスマホやパソコンを使っている方はたくさんいらっしゃいます。ぜひこの文明の道具を皆で使いこなし、より安全に、より便利な生活を送れるよう頑張りましょう。（この最後の文は私自身へのエールです。決して私も使いこなしているとは言えませんので・・・）

今年度の新人看護師教育担当として

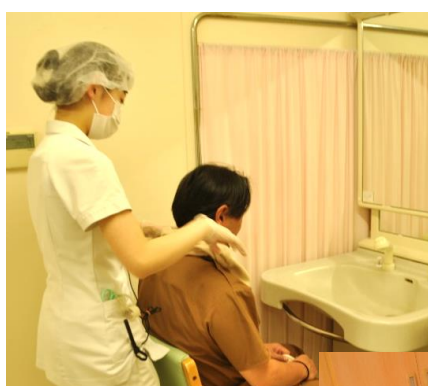
新人教育担当指導者 特定看護師 山田 貴久

今年度はこの春に資格取得した正看護師2名、准看護師2名、計4名の新人が、4月より真剣に研修に取り組んでいます。初めて見る電子カルテ、初めての採血、注射、初めて触る医療機器…。看護学校で学んできていても実際には初めての経験に戸惑い、4名それぞれが試行錯誤しながら取り組む姿に、自分自身が入職した当時の記憶がよみがえってきます。

新人の一人一人が、自分で考え・悩み、時には涙を見せながら真剣に取り組んでいる姿を見ると、この子たちが実際の看護の現場に立ったとき、私たちとは違った感性で患者さんに寄り添い、須藤病院のスタッフの一員として活躍してくれることを期待してやみません。それと同時に、4名の新人が患者さんから頼りにされる看護師となれるように成長していくことに対して、新人研修担当者としての大きな責任を感じています。

医療職者としての一番の基本は患者さんの安全を守ることです。そのためにはまず、知識と技術を身につける必要があります。一例ではありますが、新人研修では、新人同士がお互いの腕に注射針を差し合って採血の練習をします。針を刺される痛みを自分自身で経験しながら、自分が患者さんに針を刺すという行為を安全に実施するための技術を磨いています。

看護師として、まだやっと歩き始めたばかりの新人達ですが、毎日小さな経験を繰り返し、着実に歩みを進めています。まだまだ配慮の至らない点もあるかとは思いますが、患者さんの前に自分の足でしっかりと立つことが出来るように日々がんばっています。どうぞ温かい目で見守って頂ければ幸いです。



～2021年 当院の手術実績と クリニカルパス（入院計画書）について～



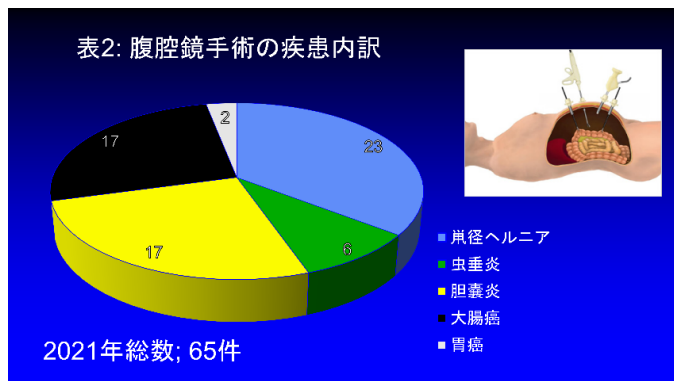
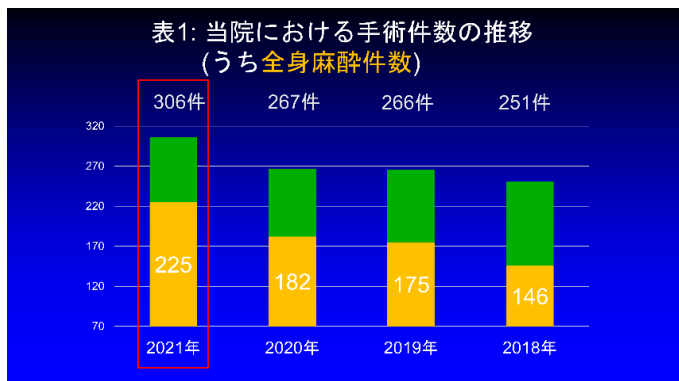
医師 須藤 雄仁

皆さんこんにちは。新年度がスタートしました。群馬県ではまだまだコロナの感染状況が落ち着かず、当院としてもPCR検査や入院治療等様々な対応が必要な状況ではありますが、今年度は9人の新入職員を迎え、スタッフ一同元気に診療や看護に当たっております。今回は2021年の当院の手術実績、消化器外科手術のクリニカルパス(入院中の検査、治療の実施計画書)についてご紹介いたします。

昨年はコロナ禍にもかかわらず、当院での総手術件数は**306件**と例年を大きく超え、300件の大台に達することが出来ました。手術が増加した要因としては手術室スタッフが徐々に増員され手術の体制が整ったこと、一般外科と整形外科の手術件数が増加したこと、形成外科外来が隔週から週一回に増加し、形成外科の手術が倍増したこと等が挙げられます。総手術数のうちで、より大きな手術を行ったことを示す全身麻酔を用いた手術件数も225件と例年より大幅に増加しました(表1)。2019年に当院に導入した最新の3D腹腔鏡を用いた腹腔鏡手術の件数も

増加しています。2021年の腹腔鏡手術の総数は65件(2020年は46件)であり、疾患内訳も単径ヘルニア(脱腸)から大腸癌や胃癌まで多岐にわたりました。(表2) 腹腔鏡手術は創が小さく、一般的には出血量と痛みが少ないので、術後早くからリハビリを開始することができ、入院期間の短縮や手術後の寝たきりの防止に有効と考えられています。

また、手術と同様に大事なことが周術期管理(手術前後の検査、治療、リハビリなど)です。手術を受けて頂いた以上、元気に退院してもらわなければなりません。当院では術式(疾患に対する手術の種類)毎にクリニカルパスを作成し、これに沿って手術前後の検査、治療、リハビリを実施しています。当院のクリニカルパスでは、腹腔鏡手術の単径ヘルニアは手術後**2日目に退院**、虫垂炎や胆石症は**4日目に退院**です。比較的大きな手術である大腸癌の手術でも、手術後**3日目より食事開始**、**7日目に退院**です。従来の外科手術に比べて入院期間はかなり短くなっていると感じるのではないのでしょうか。



クリニカルパスの利点は多く、まず看護師やリハビリスタッフの作業を疾患ごとに画一化することで、誰でも同じ水準の医療行為を行うことが可能となり、より安全且つ効率的な周術期管理を行うことができます。クリニカルパスは入院時に患者さんにお渡しし説明を行っており、患者さんにとっても安心して手術に臨め、手術後の治療やリハビリがわかり易くなります。(表3:実際のクリニカルパス/単径ヘルニア)もちろん高齢の患者さんや、持病を多く持っている患者さんも多く、全てがクリニカルパス通りに進むわけではありません。また、骨折などの整形外科領域の手術後では、中長期的なリハビリの計画を立てて動作や歩行の機能回復を行

う必要があり、リハビリ期間を含めると、どうしても入院は長くなります。このため当院では退院日に関しては、患者さんの体力や回復具合に応じて柔軟に対応させて頂いております。当院にとっての手術件数とは、どれだけ多く地域の皆様の信頼に応えられているかのバロメーターの一つであり、安中松井田地区の開業医の先生からのご紹介も多く頂き、大変感謝しております。今後も当院では、患者さんが安心安全な手術を受けて頂き、元気に退院してもらえよう、さらに精進致します。手術全般に関して何か疑問などありましたらいつでもご相談ください。

表3: 単径ヘルニア手術クリニカルパス

ステップ名称		手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目
		1日目	2日目		3日目	4日目
		術前		術後		
目標		手術の準備を整えることができる	術後: 痛みのコントロールができています		痛みをコントロールしながら歩行が行える	歩行ができる
			術後: 血圧や脈拍に異常が無い			退院後の注意点を知っている
			術前: 手術の準備を整えることができる			
検査	臨床検査					
	生理機能検査				朝、血液検査	
	放射線検査			手術後、手術室でレントゲンの撮り直しをします	レントゲン検査があります	
	内視鏡検査					
薬	処方				痛み止めの内服があります	
処置	処置	おへその処置をします	男性の方は、ヒゲを剃ります	心電図モニターを装着します 翌朝、診察後まで行います	心電図モニターを装着します 翌朝、診察後まで行います	手術創のフィルムを交換します
		剃毛は行いません。 (手術する部位に支障がある場合は、手術室に入室後一部剃毛)		酸素を吸入します 病室後~4時間行います	歩行が開始になればフットポンプを取ります	
	点滴		断から点滴を行います	引き続き点滴を行います	引き続き点滴を行います。	終了後、点滴の針を抜きます。
注射						



言語聴覚士
植原 蔵馬

この度、言語聴覚士国家試験に合格しました。自分の番号がなかったあの日から1年、リベンジを果たすことができました。この結果は自分だけで勝ち取ったものとは思っておりません。家族、学校、職場の方々からの応援あってこそ得られた物だと思っております。これからは言語聴覚士として患者様の気持ちに寄り添ったリハビリが出来るよう邁進して参ります。



看護師
鳥山 冴希

国家試験を無事に取得することができました。看護師としてのスタートラインに立つことが出来たのも、自分自身一人だけの力ではなく、家族を始め、学校の先生方、当院の皆様・患者様のおかげです。今度は、お世話になった分皆様に還元できるように精一杯頑張ります。



看護師
沢谷 美紅

無事看護師国家試験に合格することが出来ました。3年間看護学校で学んだ知識・技術を最大限に活かしながら、看護師として今まで以上に責任を持って仕事に励んでいきたいです。



令和3年度 特定行為研修修了

特定行為研修担当指導者 NP（診療看護師） 木村 広大

特定行為研修とは

2025年の超高齢化社会に向け、在宅医療等の推進を図るために、医師又は歯科医師の判断を待たずに、手順書により、診療の補助（特定行為）を行う看護師を育成する為の研修です。

特定行為研修の内容は

臨床病態生理学、臨床推論、フィジカルアセスメント、臨床薬理学、疾病・臨床病態概論、医療安全学、特定行為実践（末梢留置型中心静脈カテーテル留置、栄養及び水分管理に係る薬剤投与）に関する医学的教育内容を、eラーニングを用いて講義・演習（252時間）+実習（32時間）+その他（約20時間）研修を行いました。これらは、看護師の知識で不足している医学的な教育が多く含まれており、特定行為を行う際に特に必要とされる実践的な理解力、思考力および判断力並びに高度かつ専門的な知識および技能を習得するために必要な内容です。

特定行為研修の教育を終えた感想

演習・実習の時間と、現場での仕事を両立しながら行うのは大変でしたが、研修生と一緒に学び、現場で培ってきた特定行為実践を特定行為研修に取り入れ、試行錯誤しながら教育に当たることができ、充実した一年を過ごせました。

今後の展望

特定看護師の今後の活躍の場は、救急や一般病棟に留まらず、外来や訪問診療にまで拡大していくと言われています。当院では今後も特定看護師に関する情報提供を行いながら、現場で活躍することのできる特定看護師を育てていきたいと思えます。



1年間の特定行為研修を終えて

～令和3年度 特定行為研修受講生2名より～



特定看護師
山田 貴久

NP(診療看護師)
木村 広大

特定看護師
荒木 絵理早

特定看護師の荒木です。最近茶色のウェアを着ている職員を見かけることがあると思いますが、それが特定看護師です。

令和3年4月から須藤病院で、特定行為研修が開始されました。私は自らのスキルアップと、患者さんに対し迅速な対応ができるようになりたかったため、特定行為研修に応募しました。応募が通ったことと、子供の『将来の夢は看護師さん』という言葉を受け、全力で頑張ろうと決めました。子供は2歳と小学校1年生で、まだ育児が必要な状況での研修で不安でしたが、看護師長、指導者が家庭と仕事、研修の両立できるように研修体制を整えてくれ、安心して研修に臨むことができました。

特定行為研修の講義・演習を通して感じたことは、看護学生の頃の知識も曖昧な点が多い中、さらに、本研修の共通科目は医学教育に関

する内容が多く、難題を乗り越えながらの研修となりました。また、特定行為実習を行う中で責任の重さ、不安感もありましたが、指導者のフォローもあり実習も無事終える事ができました。

研修受講後は、特に臨床推論の講義・演習のおかげで、医学的根拠に基づき患者さんの訴え、身体所見、検査データから包括的に患者状態をアセスメントし、臨床で活かすことができるようになり、良い経験をする事ができました。

最後に、私たち看護師は患者さんの一番近くにいる存在であり、今回の学びを通して、医師に的確に患者さんの状態を報告し、タイムリーに特定行為ができるように臨床実践して行きたいと思っています。

特定看護師 荒木 絵理早

昨年の4月に開始となった当院の特定行為看護師研修の第一期生として1年間の研修を受講させていただきました。コロナ禍で私自身もコロナ感染病棟の担当となり、カリキュラムに組み込まれた実習や演習などを思うように進めることができない状況もありましたが、300時間以上の研修を無事に終了することができたのは職場の協力・指導に当たってくださった医師や

指導者のお陰だと思っています。

今後は特定行為研修で得た知識や技術を患者さんに対して、タイムリーに実施し、スタッフ一丸となって患者さんの生活・健康のために尽力し、専門職との橋渡しができる存在として取り組んで行きたいと思っています。

特定看護師 山田 貴久

新入職員紹介 質問内容：①目標・夢 ②趣味・特技について



高野 遥名(タカノハルナ) 事務員 かに座 AB型

- ① 患者様に寄り添った対応ができるよう、早く仕事を覚え笑顔忘れずに心がけていきます。
- ② バレーボール、ドライブ、ゲーム

富沢 美和(トミザワミワ) 事務員 おとめ座 A型

- ① 患者様が安心できるような対応をすること。
- ② 書道、卓球



稲見 萌夏(イナミモエカ) 看護師 かに座 A型

- ① 患者さんそのご家族に寄り添える看護師になれるように、精一杯頑張ります。
- ② 一眼レフカメラ、釣り

谷川 綾美(タニガワアヤミ) 看護師 てんびん座 A型

- ① 早く仕事を覚えて、患者様に寄り添った看護ができるように精一杯頑張ります。
- ② テニス、旅行



並木 真梨奈(ナミキマリナ) 診療放射線技師 かに座 AB型

- ① 患者様に信頼され、安心して検査を受けていただけるような診療放射線技師を目指して、日々努力します。
- ② バドミントン

清水 秀一(シミズシュウイチ) 介護福祉士 てんびん座 A型

- ① 現場の中でしっかり成長して、一人前になりたいです。
- ② スノーボードが大好きです。カラオケによく行きます。



有坂 友輝(アリサカユウキ) 介護職員 やぎ座 B型

- ① 利用者様を笑顔に出来るように頑張りたいです。
- ② 筋肉トレーニング

星野 千寿子(ホシノチズコ) 介護職 ふたご座 O型

- ① 利用者様・ご家族様が安心して笑顔で過ごしていただけるよう頑張ります。
- ② サッカー観戦



櫻井 佳那(サクライカナ) 准看護学生 みずがめ座 A型

- ① 患者さん・ご家族・職場の仲間・医師から信頼される看護師になりたいです。
- ② お菓子作りが趣味です。その他は食べること、寝ることが好きです。

金井 心美(カナイココミ) 准看護学生 やぎ座 A型

- ① 看護補助者として看護師さんや患者さんに少しでも力になれるよう、積極的に行動できるようにする事。また勉学に励み、将来は看護師として患者さんの心の支えとなれるようになりたいです。
- ② 音楽を聴くこと、ソフトテニス



