

オアシス

医療法人 済恵会 広報誌

2024年1月

NO.99



●2P 新年あけましておめでとうございます
医療法人済恵会 理事長 須藤 雄仁

●3P 新年を迎えるにあたり
副院長・看護部長 佐藤 明美

●4-5P 訪問リハビリの紹介
リハビリテーション科 科長 根岸 亮介

●6P 外来での栄養指導について
栄養課 市川 茉依

●7P 2024成人式を迎えて

医療法人
済 恵 会

須藤病院

安中市安中3532-5
TEL 027(382)3131

介護老人保健施設
めぐみ

デイサービス
さくら

居宅介護支援事業所
こかげ

訪問介護サービス
ひだまり



新年あけまして おめでとうございます

理事長・院長 須藤 雄仁

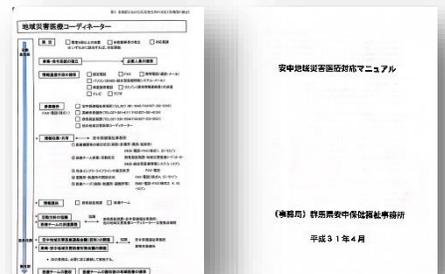
地域の皆様が無事に新年をお迎え頂けたことに対しお慶び申し上げます。同時に、元日に発生した能登半島地震の被災者の方々に心よりお見舞い申し上げます。今年ほど、大事なく年を越せることの幸せを実感したことはありません。今回の震災をとおして、災害への備えの重要性を再認識させられております。私は安中市医師会の救急・災害担当理事として、当地区の地域災害医療コーディネーターを務めさせて頂いております。定期的に行われる災害対策会議のなかで、いざ災害が起こった際に医療の観点でまず重要なことは、被災した地域の病院自身が診療を継続できるかどうかである、と言われております。外部から救援の医療チームが来ても医療行為を行うのに十分な場所がなければ人材、資源の浪費となってしまいます。病院として平時から有事に則した訓練を行い、特に自院の患者さんの安全、ライフラインの確保や医療資源の補給経路などについて、保健所や県や市の行政と如何に緊密な連携を取れるかが非常に重要であり、これらは全て、地域の患者さんを災害から守ることに繋がります。昨年は我が安中市が属する高崎・安中医療圏において安中保健福祉事務所が中心となり、大規模地震や局地の水害を想定した訓練を行ないました。

今年度はこうした訓練を継続することはもちろん、その結果や問題点を検証し、当地区の災害対策マニュアル(新年度に令和3年度の改訂版を発行予定)に反映させ、より実践に則したものに改良し、周知していきたいと考えております。医療機関と行政が一体となり、取り組んでいく重要事項であり、今後もその橋渡しとなれるよう、先頭に立って尽力していきたいと思っております。

当院は本年も変わらぬご支援を賜りながら、医療の最前線で患者様に寄り添い、より質の高い治療を提供できるよう努力いたします。患者様とそのご家族様の安心と健康を最優先に考え、地域医療への貢献を一層重視してまいります。2024年が皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。どうぞよろしくお願い致します。



止水板による水害訓練の様子



安中地域の災害対策マニュアル

新年を迎えるにあたり

副院長・看護部長
佐藤 明美



皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年中は当院の診療体制にご協力いただき、誠にありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。

さて新型コロナウイルス感染症も5類となり、世間で話題に上がることが少なくなりました。変わってインフルエンザが流行し、去年は学級閉鎖・学年閉鎖が多く見られました。当院においても日々新型コロナウイルス陽性者、インフルエンザ陽性者の受診が続いています。職員も手指消毒に努めますので、皆様におかれましても引き続きマスク・手指消毒にご協力をお願いします。

ところで正面玄関にはマイナンバーカードによる、資格確認システムが設置してあります。マイナンバーカードを提示することで、保険証確認に要した時間がとても短縮できます。つまり会計待ちの時間が短縮できます。更に初診料・再診料がお安くなります。そして令和6年の秋には保険証が廃止になることが決定しています。受診時は是非マイナンバーカードを持参して、ご自分でカード認証を行ってください。よろしくお願い致します。

看護部では今年2月に5名の准看護師が看護師国家試験を受験します。今までの学習・実習の成果を最大限発揮できる様、願っています。そして春からは看護師として活躍してくれる事を期待しています。また昨年院外研修を受講した看護師には、他の職員へ研修内容を伝える機会を作っています。これは受講した看護師にとっては大変な事かも知れませんが、しかし内容を伝えることは自分自身が理解していないとできないことですので、学んだことが確実に身につくと思っています。看護師は免許を取って終わりではありません。自己研鑽が重要です。これからも学習の支援をしたいと思います。最後に今年2024年は甲辰(きのえ)年です。努力が実を結んで成就する年とされているそうです。日々の努力こそが大きな実を結ぶのでしょ。今年も小さな努力を重ねて行きますので、どうぞよろしくお願い致します。



正面玄関受付前に3台のマイナンバーカード読み取り機が設置されています。

訪問リハビリの紹介



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

須藤病院では急性期のリハビリからステップアップ段階における回復期リハビリ、病状の落ち着いた維持期のリハビリや外来リハビリ、訪問リハビリ、通所リハビリなど、患者さん・利用者さんの必要性に合わせた様々な形式のリハビリを行っています。

今回はその中から訪問リハビリについて紹介します。訪問リハビリとは、病院・施設の様な環境の整った状況で行うリハビリと違います。リハビリスタッフが患者さん・利用者さんの在宅や入居している施設まで出向きます。そして、日常生活で直面している問題に対して訓練を行います。実際の生活環境の中でリハビリが行えるということが最大の特色となっています。昨今、高齢化問題や独居生活の高齢者の増加、健康寿命への意識も高まっています。当院では、1日でも長く住み慣れた自宅で生活が継続できるよう、訪問リハビリを充実させていきます。

須藤病院の訪問リハビリの特色を3つご紹介させていただきます。

1: 言語聴覚士によるリハビリ提供

嚥下機能の低下がある方に対して、嚥下訓練・食形態の調整を行うことで肺炎のリスクを軽減できます。必要に応じて外来にて嚥下機能検査の提案をすることが可能となります。

2:呼吸療法認定士によるリハビリ提供

慢性的な呼吸疾患をお持ちの方、肺炎などに罹患した方、治療後に息苦さが残ってしまっている方を対象とした呼吸器疾患の予防的な呼吸訓練、食物を咽せ込んだ際にしっかりと喀出できるような咳嗽練習を行います。リハビリを継続することで、万が一利用者さんの呼吸状態が悪化しても、早期に評価・対応することが可能となります。

3:先進機器を用いたリハビリ提供

当院では10年以上前からロボットスーツHAL®や電気刺激など先進的な医療機器を導入しています。先進機器の多くは、入院・外来リハビリでのみ使用される傾向にあるため、病院のリハビリが終了してからも、在宅で病院のリハビリと同等の内容のリハビリを受けることができます。

患者さん・利用者さんの人数に対して、安中市の訪問リハビリ事業所の数は前橋市・高崎市に比べて約半分と、まだまだ安中市で訪問リハビリというサービスが知られていないということと、訪問リハビリは知っているけど、どうやって始めるのか分からないといった声が聞かれるのが現状です。まずは、須藤病院は訪問リハビリに力を入れているということを知って頂き、その訪問リハビリをより使いやすいサービスにできるよう、環境を作っていきたいと思っております。

また、リハビリスタッフ総勢43名を武器に、今回紹介させて頂いた訪問リハビリを始め、より多くの患者さん・利用者さんの必要に応じたリハビリを提供できるよう頑張っていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科 科長 根岸 亮介



私たちが**訪問**させていただきます

外来での栄養指導について

当院では、医師の指示に基づき栄養指導をおこなっています。

患者さんの日常生活や食習慣に合わせた内容で、栄養相談・食事療法についてお話しさせていただきます。

診療時間中であれば、いつでも相談可能です。



〈主な対象疾患〉

糖尿病、高血圧、脂質異常症、高度肥満症、慢性腎臓病、膵炎、貧血など。

〈栄養指導の内容〉

- ①一人一人に合わせて栄養指導をおこなうため、まずは食生活や生活習慣などをお伺いします。
- ②食事療法について、資料を用いながら説明します。
- ③目標や出来そうなことを一緒に考えます。



2023年10月～12月は外来で88件の栄養指導をおこないました。

栄養指導を受けられた多くの患者さんの検査結果が改善傾向となっています。

例として、糖尿病で通院中の患者さんの中には、食事療法のみで数値が改善している方もいます。(図1)

個人差はありますが、栄養指導は1回限りでなく数回継続して受けることで、より効果的です。栄養指導は医師の指示が必要です。まずは医師にご相談ください。

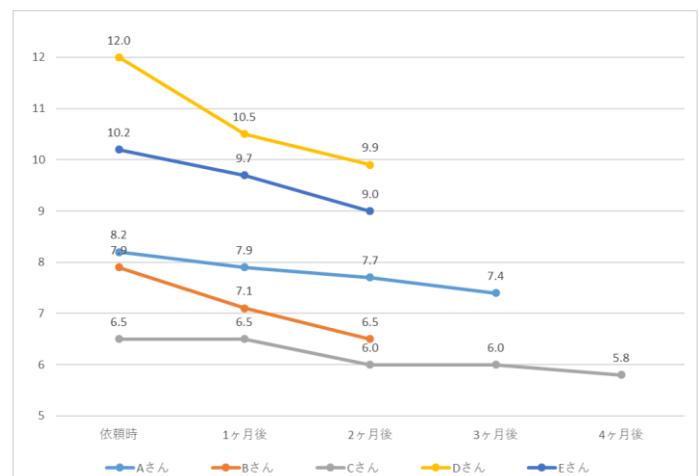


図1 実際に栄養指導をした患者さん5名のHbA1cの推移

2024年成人式を迎えて



金井 心美 一般病棟 看護学生

先日無事成人式を迎えることができました。
新成人としての自覚を持ち、勉学・仕事に
励みたいと思います。



櫻井 佳那 一般病棟 看護学生

たくさんの人に支えられ、無事成人式を迎えることが出
来ました。成人としての自覚を持ち、自分の言動に責任を
持てる大人になりたいです。これからも勉学、仕事の両立
を頑張りたいと思います。



有坂 友輝 老健めぐみ 介護職員

無事成人式を迎えることができました。
誰からも信頼される大人になりたいです。これからも仕事を
頑張っていきたいです。



病院公式SNS是非ご覧ください

※当院SNSに掲載する情報の正確さについては注意しておりますが、公式な情報に
については当院のホームページをご確認ください。