

やまぐち便り 羅針盤

編集・発行 やまぐち便り編集委員会

〒376-0013 群馬県桐生市広沢町6丁目355番地

花粉症の季節がきました!!

春の訪れと共に、花粉症の時期がきました。花粉症の方にとりましては、鬱陶しい季節です。花粉予報では、今年は昨年に比べ花粉の飛散量はやや多い予測です。

当クリニックでは、患者さん一人ひとりの生活パターンに合った治療をご提供させていただきます。

- ◇漢方薬をご希望の方
- ◇飲み薬が苦手で、お注射ご希望の方
- ◇点鼻薬、点眼薬をご希望の方
- ◇粉の点鼻薬をご希望の方

粉の点鼻薬は液だれが無く、女性の方に好評です。

また、鼻にツーンとするのが嫌な方にもお勧めです。

- ◇眠くなると困る方
- ◇運転等でくしゃみが困る方
- ◇とにかく、きちんと症状を抑えたい方

花粉の飛散量が多くなる前の治療開始が大切です。また、「花粉症かな?」と心配な方、「鼻水、くしゃみ、目のかゆみがあるけれど、私は花粉症ではないよ」と思われる方、花粉症の検査を受けてみてはいかがでしょうか!! 詳しくは、当クリニックまたは彩スタッフに気軽にお尋ね下さい。



(医療部)

当クリニックは19床の内科有床診療所です。地域に根ざした医療の提供を目指し、日頃の診療・看護をさせて頂いております。ご家族やご近所で医療が必要でお困りの方は、是非一度当クリニックの相談窓口にお声掛け下さい。

また、お見舞いの際はナースセンター前に備え付けの「面会票」に記入して頂き、看護師にお声掛け下さい。風邪を引いてないか?など、体調の確認をさせて頂いております。ご協力のほど宜しくお願いいたします。

(看護部)

やまぐちライフサポート彩

やまぐちライフサポート彩には、訪問介護員・ホームヘルパーが在籍しており、高齢者や身体障害者の日常生活をサポートする仕事をしています。

現在10数名ヘルパーが、利用者様のご自宅や有料老人ホーム等を訪問して、掃除・洗濯・買い物・食事の支度や片付けなどのお手伝いをさせて頂いています。また、お風呂に入ったり、トイレに行って用を済ませたりなど、1人で動く事が大変だという方にも訪問介護サービスをご利用頂いています。



訪問するヘルパーは、初任者研修修了者または介護福祉士の資格を全員が所有していますので、安心してお任せいただけます。「訪問介護のことを詳しく知りたい」、「訪問介護の人に来てほしい」などの相談がございましたら、お気軽にクリニックスタッフにお声掛け下さい。やまぐちライフプラン彩のケアマネジャーなどから、ご説明させていただきます。

(やまぐちライフサポート彩)

入院・お見舞いのご案内



入院などで
お困りのときは
相談窓口まで
どうぞ!

山口クリニックでリハビリテーションをお受け頂けます！！

現在、山口クリニックでは、クリニック2階の内科病棟(50号側)にご入院中の方、2階・老人ホームやまぐちハウス彩(松原公園側)へご入所中の方を中心にリハビリテーションを提供させて頂いています。

私たちが、安心して元気に生活するために、転倒、そして骨折は大敵の一つです。では、転ばない為に何が大切なのでしょう？力をつける事？筋力を強くする事・・・？

最近、転ばないためには「筋力」よりも「体の柔軟性」の改善が大切と考えられております。間違った「筋力アップ」は、筋肉を体を固くして、身体のバランスを悪くして余計に転倒しやすい状態を作ってしまいます。

当クリニックのリハビリテーションは、専門の理学療法士の先生方により提供させて頂いております。体の柔軟性を改善する運動をしつつ、並行して必要な筋力をつける無理のない、筋肉を固くさせない様な優しい運動をして頂きます。どうぞ、山口クリニックの「体に優しいリハビリテーション」で、転ばないバランスの良い身体を目指しましょう。

山口クリニックのリハビリテーションに関してのお問い合わせは、当クリニックまたは彩スタッフまでお願い致します。



(医療部)

桜の花言葉

まだまだ寒い日も続きますが、少しずつ暖かさを感じられるようになり春もすぐそこまで来ています。

「春」と聞いて、日本人である私たちが連想する物のひとつとして「桜」がありますよね。3月になると気象予報でも、桜の開花予想が発表されいつになるか楽しみです。桜の語源は諸説ありますが、その一つとして「咲く」に複数の意味する「ら」というものをつけて、「さくら」になったと言う説があります。他にも神話の時代、木之花咲耶姫(このはやくやひめ)が富士山頂より種を撒いた事で、日本中に広まったという伝説的な話もあります。

そんな桜にもそれぞれ種類によって花言葉がついているのをご存じでしょうか？代表的な4種類の花言葉をご紹介します。



◇ソメイヨシノ…「純潔」
「優れた美人」、日本の中で(沖縄以外)約80%を占めているとてもポピュラーな品種。桜の代表に相応しい花言葉ですよね。

◇シダレザクラ…「優美」・「ごまかし」、垂れている枝で自身の身を隠してしまう姿から来ているかもしれません。

◇ヤエザクラ…「豊かな教養」・「しとやか」、花卉を知識に例えその枚数の豊かさが「豊かな教養」の花言葉になっているようです。

◇ヤマザクラ…「あなたにほほえむ」
桜と言ってもさまざまな花言葉がありましたね。

春は卒業、入学等祝い事が多く、出会いと別れの季節です。今年も桜がさまざまなシーンで彩をあたえてくれるでしょう。花言葉を感じながら満開の桜の下を歩けば、また違った気分を味わえるかもしれませんね。

(受付事務)

ちょっと一息入れて 絵本に触れてみませんか？

大人になってから絵本をめくったことありますか？絵本は子どものために書かれたものですが、子ども「だけ」のものではありません。感性をとりもどせる絵本の豊かな世界は大人にも「効く」のです。

やまぐちライフプラン彩では、私たちがおすすめする絵本を紹介します。ご紹介した絵本は事務所にありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。また、おすすめがありましたら教えて下さい。

◇第1回「おおきな木」

このお話は、1本の木で遊んでいた男の子に対して、木が男の子の成長に合わせて、自分の身体(木の実、枝、樹木そのもの)を愛情の形として与え続ける、という物

語です。短くて単純な物語ですが、人生の意味を考えさせてくれる作品です。この木のように、人の幸せを願いながら人生を送りたいと思える一冊です。

- ◆ おおきな木
- シェル・シルヴァスタイン作・絵
- ほんだきんいちろう訳
- 篠崎書林刊
- 28ページ



(やまぐちライフプラン彩)